CO-INNOVACIÓN AGROECOLÓGICA EN RED DE PATIOS Y FINCAS FAMILIARES MANEJADAS POR MUJERES

CO-INNOVACIÓN AGROECOLÓGICA EN RED DE PATIOS Y FINCAS FAMILIARES MANEJADAS POR MUJERES

Embajada de la República Federal de Alemania La Habana

cubasolar

OXFAM

CENTRO FÉLIX VARELA

AKOKÁN PROYECTO COMUNITARIO

LOS POCITOS RESILIENTE COVID-19

SISTEMATIZACIÓN Y REDACCIÓN DE TEXTOS
Luis L. Vázquez Moreno y Ailena Alberto Águila

EQUIPO DE FACILITACIÓN
Luis L. Vázquez Moreno, Aurelia Castellanos Quintero, Leidy Casimiro Rodríguez, Madelaine Vázquez Gálvez, Norberto Ramírez Cabrera, Ernesto Reyna Gaínza, Reynaldo Romero Pérez.

COORDINACIÓN
Madelaine Vázquez Gálvez / Michael Sánchez Torres / Ailena Alberto Águila

EDICIÓN
Marcel Lueiro Reyes

DISEÑO
Alejandro Romero Ávila

ILUSTRACIONES
Moya y Cabra

Material producido con fondos propios de Oxfam en el marco del donativo puntual “Producciones agroecológicas y educación nutricional en comunidades habaneras ante impactos de la COVID-19”.

La Habana, abril de 2021

ÍNDICE

LA EXPERIENCIA Y SUS PROTAGONISTAS **7**

¿Cómo surge y en qué consiste la experiencia?
¿Quiénes la propiciaron? 7
¿Dónde radica la experiencia? 8
¿Quiénes protagonizan la experiencia? 10
¿Quiénes contribuyeron directamente con la experiencia? 13
¿Cuáles son los enfoques que sustentan la experiencia? 16

LOS PATIOS Y FINCAS MANEJADOS POR MUJERES **20**

¿Qué es y cómo se realizó el co-diagnóstico agroecológico de patios y fincas? 20
¿Qué características tienen los patios y fincas participantes en la experiencia? 22
¿Cuál es el estado de bienestar de los animales? ¿Por qué es importante? 31
¿Qué aspectos técnicos arrojó el co-diagnóstico que deben continuar mejorando los patios y fincas? 34

CAPACIDADES DESARROLLADAS POR LAS MUJERES EN LOS PATIOS Y FINCAS FAMILIARES **38**

¿Qué capacidades se fomentaron? ¿Cómo se realizó ese proceso? 38
¿En qué consistió la co-innovación? ¿Qué importancia tiene? 43

ATRIBUTOS E IMPORTANCIA DE LOS PATIOS Y FINCAS FAMILIARES **46**

¿Cuáles son los atributos principales de los patios y fincas familiares de esta experiencia? 46

¿Qué importancia tienen los patios para la alimentación de las familias? 48

VALORIZACIONES REALIZADAS POR LAS MUJERES

¿Cómo valoran las mujeres los patios familiares? 50

¿Cómo valoraron las mujeres la capacidad de resiliencia de los patios y fincas familiares ante la pandemia ocasionada por la Covid-19? 52

APRENDIZAJES DEL PROCESO REALIZADO CON PATIOS Y FINCAS FAMILIARES **54**

LA EXPERIENCIA Y SUS PROTAGONISTAS

¿Cómo surge y en qué consiste la experiencia? ¿Quiénes la propiciaron?

La pandemia de la COVID-19 llegó en un contexto de crisis para Cuba, planteando desafíos adicionales al país y a sus comunidades, no solo en el ámbito sanitario, sino también en lo social y económico. Uno de esos desafíos es la necesidad de incrementar la producción y disponibilidad de alimentos a nivel local y familiar.

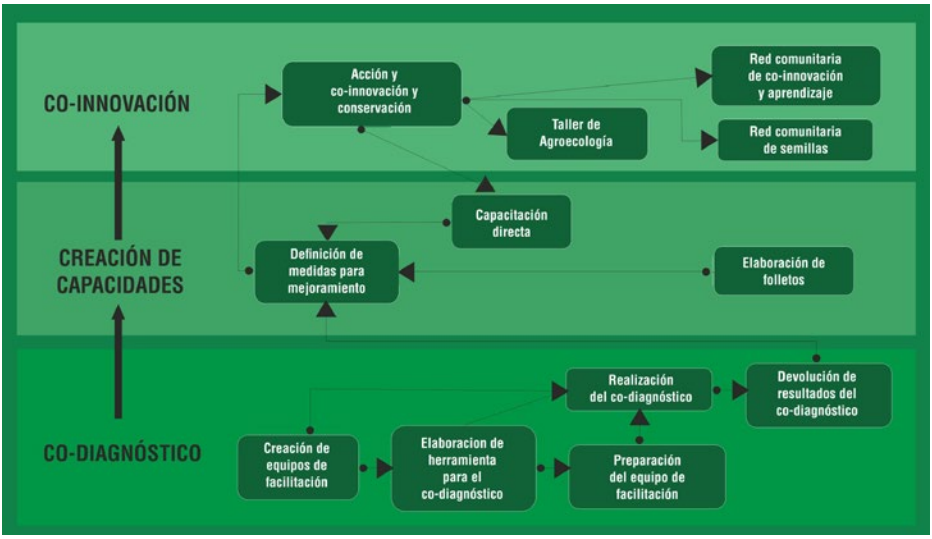
En respuesta, la Sociedad Cubana para la Promoción de Fuentes de Energías Renovables y el Respeto Ambiental (Cubasolar), el Centro Félix Varela y la ONG Oxfam, de conjunto con el Proyecto Comunitario Akokán, se propusieron contribuir a la seguridad alimentaria de comunidades habaneras de La Lisa y Marianao, mediante el fomento de producciones agroecológicas en patios y fincas familiares desde el liderazgo de las mujeres.

Para lograr este propósito, contaron con la colaboración de jóvenes de Akokán, del delegado de circunscripción y fundador de la red de patios de Los Pocitos, de los técnicos y técnicas de la Cooperativa de Créditos y Servicios (CCS) Cuba Socialista, de personas que integran el Movimiento de Alimentación Sostenible (MAS), y de la Unidad Básica de Producción Cooperativa (UBPC) La Victoria. También contribuyeron la Embajada de Alemania y Oxfam, a través de un donativo puntual orientado a fortalecer las capacidades de 7 patios, 2 fincas y 3 emprendimientos familiares en dichas comunidades.

Para cumplir el objetivo se estructuró un proceso en tres ejes de trabajo:

A. Co-diagnóstico
B. Creación de capacidades
C. Co-innovación

Proceso promovido en patios
y fincas familiares de Marianao y La Lisa, La Habana



¿Dónde radica la experiencia?

Se localiza en dos localidades habaneras con potencial para el autoabastecimiento alimentario. El municipio Marianao, que cuenta con una población de 136 mil habitantes; una extensión de 2317 hectáreas, de las cuales 340,75 se destinan a la agricultura urbana y suburbana; y 2725 patios. Y el municipio La Lisa, con una población de 141 026 habitantes; 3714 hectáreas, de las cuales 1489,31 son parte del plan de la agricultura urbana y suburbana; y 1149 patios.

La experiencia se desarrolla específicamente en zonas periféricas de esos municipios: el Consejo Popular (CP) de Los Pocitos-Palmar de Marianao (28 102 habitantes), donde se ha venido nucleando un proceso de transformación barrial denominado Los Pocitos Resilientes, bajo el liderazgo del Proyecto Comunitario Akokán; y el Consejo

Popular Punta Brava de La Lisa (123 152 habitantes), donde hay características suburbanas y predomina la actividad agropecuaria impulsada por pequeños agricultores y agricultoras.

Del CP Los Pocitos-Palmar participan 7 patios familiares y la Finca Reyna, perteneciente a la CCS Cuba Socialista; del CP Punta Brava tiene presencia la Finca La China, que es parte de la CCS Roberto Negrín. Tanto los patios como la finca de Los Pocitos forman parte de la red de patios solidarios que potencia Akokán como parte del proceso de transformación barrial.

Localización de los municipios La Lisa y Marianao, provincia La Habana

¿Quiénes protagonizan la experiencia?

Las protagonistas principales son nueve mujeres, quienes además de sus ocupaciones domésticas y/o laborales trabajan con esfuerzo físico, dedicación y proactividad en sus respectivos patios y fincas.

VIRGINIA CREACH GALÁN (50 años). Fomentó un patio para cultivar alimentos tradicionales y no tener que salir a buscarlos en los mercados. Su origen campesino y tradiciones la ayudaron a tomar esa decisión, en beneficio de su familia y el barrio. Durante la pandemia por Covid-19 organizó entregas de hortalizas y frutas a personas vulnerables de la comunidad. Ha logrado mejorar la conservación del suelo y multiplicar sus cultivos, entre los que sobresalen las lechugas.

ENA MARÍA MORALES HERNÁNDEZ (29 años). Ante la crisis económica y los problemas de abastecimiento que trajo la pandemia, se acercó a Akokán para trabajar en función de un emprendimiento autosustentable para su familia y la comunidad. En la actualidad despliega un gran poder de convocatoria que atrae a otras mujeres jóvenes a la iniciativa. Viaja en bicicleta desde su casa en el Cerro hasta Marianao para atender el patio que lleva junto al delegado Romero.

HORTENSIA MARTÍNEZ DEL VALLE (54 años). Solicitó tierras en usufructo, motivada por la necesidad de producir alimentos para el autoconsumo familiar. Hoy su finca es una referencia agroecológica. Como lideresa, contribuye con su experiencia al aprendizaje de las demás mujeres que participan en la iniciativa. Aporta conocimientos sobre bienestar animal, empleo de las fuentes renovables de energía, aplicación de ecotécnicas en los cultivos, educación ambiental y agroalimentaria en diversos grupos etáreos, y también liderazgo y organización en los procesos agrícolas.

MARLÉN VARGAS ALEMÁN (48 años). Convirtió un basurero abandonado en patio familiar, a partir de su gusto por los espacios de sombra. Sin experiencia previa en la agricultura, consiguió estructurar el terreno en parcelas. Gracias a la ayuda de sus vecinas y vecinos hoy su patio es un ejemplo de cómo mejorar y conservar suelos degradados e inclinados.

YADIRA CAMBARA GONZÁLEZ (38 años). En medio de la cuarentena por Covid-19, decidió hacer algo que la alejara de la ansiedad y la falta de motivación. Entonces creó un patio porque nació en el campo y le gusta la agricultura. En pocas semanas fueron ostensibles los cambios que logró en un área abandonada, con escombros y a desnivel. Maneja diversas especies de cultivos y animales.

RAIZA LAZO CLARO (37 años). La idea de tener animales y plantas para la alimentación sana de su familia la llevó a sumarse a la iniciativa de los patios. Aunque tiene cultivos de árboles frutales, prefiere los animales. Demuestra grandes habilidades en la crianza de varias especies y le interesa la generación de energía a partir de sus excretas.

SONIA E. GAINZA ACOSTA (77 años). Su finca familiar se destaca por el cultivo de hortalizas en organopónicos y la producción y procesamiento de condimentos. Como persona de mayor edad en la red de patios y fincas familiares, resulta una inspiración para el resto de las mujeres participantes.

MARÍA ELENA SUÁREZ HIDALGO (48 años). Transformó un campo de marabú en patio familiar. Ante las dificultades económicas que agravó la pandemia por Covid-19, decidió junto a su familia autoabastecerse de alimentos naturales y sanos. Se concentra en la cría animales e incursiona en la multiplicación de plantas condimentosas.

LIANET RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ (35 años). Se motivó a cultivar condimentos y otras plantas para su familia, a raíz de un programa que vio en la televisión. Su patio es de pequeñas dimensiones, pero ella lo sabe aprovechar bien: en la actualidad proyecta incursionar en el cultivo vertical en paredes y cercas vivas.

¿Quiénes contribuyeron directamente con la experiencia?

El proceso de capacitación e innovación agroecológica para mejorar el diseño y manejo de los patios y fincas fue facilitado por un grupo de personas, cuyos roles se describen a continuación:

MADELAINE VÁZQUEZ GÁLVEZ. Vicepresidenta de Cubasolar, coordinadora del Movimiento de Alimentación Sostenible (MAS) y Slow Food en Cuba. Dirigió el donativo y facilitó las diferentes actividades para sensibilizar y crear capacidades sobre alimentación y nutrición.

MICHAEL SÁNCHEZ TORRES. Coordinador del Proyecto Comunitario Akokán. Seleccionó los patios y fincas benefiarias y realizó las coordinaciones locales de las diferentes actividades de la iniciativa. Tanto su participación en las sesiones de trabajo del Equipo de Facilitación como sus labores de coordinación en la distribución de los materiales que se adquirieron para las beneficiarias resultaron muy valiosas.

REYNALDO ROMERO PÉREZ. Delegado del Consejo Popular e iniciador de la red de patios familiares en la comunidad Los Pocitos. Constituye un ejemplo para la comunidad por los resultados alcanzados en su patio, lugar que les sirvió a las participantes de la iniciativa para aprender, buscar semillas y motivarse a avanzar en sus propios patios. Romero divulgó la experiencia y contribuyó a que diversas autoridades en el municipio la valoraran positivamente. Fue líder en diversas co-innovaciones. Con la habichuela bondadosa, su cultivo preferido, regó semillas y mucha solidaridad.

NORBERTO RAMÍREZ CABRERA. Ingeniero de la CCS Cuba Socialista, donde tiene a su cargo la casa de posturas y el área colectiva de producción

agrícola. Contribuyó con su experiencia y formación integral en agricultura y la alta sensibilidad que mostró hacia los esfuerzos de las familias beneficiarias para manejar patios y fincas. Realizó el co-diagnóstico de los patios, actividad que integró con asesorías directas y que hizo en tiempo extra, después de sus labores en la cooperativa.

ERNESTO REYNA GAÍNZA. Técnico de la CCS Cuba Socialista. Trabaja en la casa de posturas y el área colectiva de producción agrícola de la cooperativa. Su pasión por la conservación y el mejoramiento de los suelos lo motivó a realizar una intensa labor de capacitación y asesoría con las mujeres beneficiarias, en función de resolver los problemas de sus patios familiares. Realizó el co-diagnóstico de los patios y asesorías directas, durante el tiempo libre que le dejaron sus funciones en la cooperativa.

Promotores de la agroecología en la comunidad (Norberto, Romero y Ernesto)

AURELIA CASTELLANOS QUINTERO. Presidenta de la Asociación Cubana de Producción Animal (ACPA) en La Habana. Su labor fue decisiva en la realización de las actividades del Equipo de Facilitación, y ella misma facilitó las capacitaciones y demás acciones sobre bienestar animal. Su experiencia en la agricultura urbana resultó de mucha importancia durante el proceso.

LEIDY CASIMIRO RODRÍGUEZ. Profesora de la Universidad de Sancti Spíritus y miembro de la familia Casimiro en Taguasco. Realizó diversas actividades de capacitación sobre temas de alimentación y elaboración de productos alimenticios y de aseo, las cuales fueron muy bien acogidas por el grupo. Su ejemplo como joven campesina influyó favorablemente en las mujeres beneficiarias.

LUIS L. VÁZQUEZ MORENO. Especialista de la Asociación Cubana de Técnicos Agrícolas y Forestales (ACTAF). Actuó como coordinador del Equipo de Facilitación, para lo cual diseñó y facilitó las diferentes actividades e integró a actores locales. Con ello se cumplieron los objetivos del donativo y se obtuvieron resultados que garantizan la continuidad y consolidación de la experiencia.

¿Cuáles son los enfoques que sustentan la experiencia?

EL PATIO COMO SISTEMA SOCIOECOLÓGICO

Uno de los principales desafíos científico-sociales y aportes de esta experiencia fue conceptualizar y valorizar apropiadamente los patios donde las familias cultivan plantas y crían animales, así como sus interacciones y funciones en la comunidad, como un sistema familiar.

Como concepto, el patio familiar se entiende como una pequeña superficie de terreno, ubicada con cierta proximidad a la vivienda, que la familia utiliza con diferentes propósitos: mantener plantas y animales afectivos o acompañantes por el placer de cuidarlos y contemplarlos; contar con sombra, fresco y aire puro; cultivar plantas y criar animales como alimentos que se pueden compartir con amistades, vecinos y vecinas, o pueden tener fines de intercambio, donación o comercialización.

Por supuesto, esos objetivos se pueden lograr también con otros tipos de huertos familiares como azoteas, parcelas y conucos, estos últimos una tradición en las familias rurales.

Los patios familiares reciben principalmente dos tipos de influencias externas que son características de la urbanidad:

A. Emanaciones tóxicas de la actividad urbana, sobre todo por la circulación de vehículos; además del impacto de instalaciones y viales, que son estructuras artificiales que emanan calor y limitan la circulación del aire y los flujos de biodiversidad, entre otras afectaciones.
B. Tecnologías con fines productivos, que en el contexto cubano son promovidas por el Programa de Agricultura Urbana, Suburbana y Familiar del Ministerio de la Agricultura. Se trata de tecnologías para el fomento

y manejo de organopónicos y huertos intensivos, que apuestan por el cultivo de hortalizas de hoja en canteros con guarderas y canteros sobre el suelo (canteros chinos). Este Programa también integra patios familiares productivos, que se promueven con el fin de contribuir al autoabastecimiento de las comunidades.

Respecto a las influencias tecnológicas, estas se aprecian más en el cultivo de hortalizas de hoja, porque tratan de imitar los sistemas de canteros en organopónicos y huertos intensivos, en los cuales también se intercalan varios cultivos.

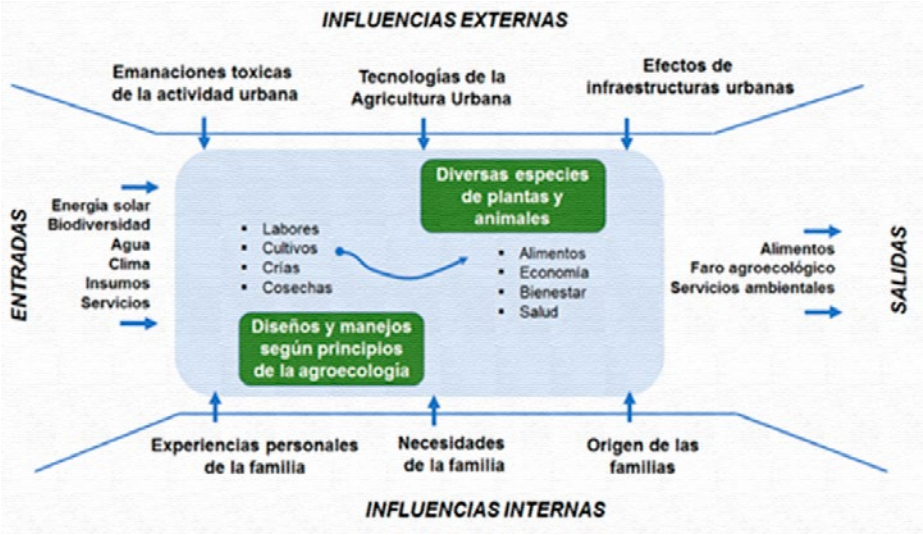
Por supuesto, el diseño y manejo de los patios familiares se realiza bajo las influencias internas de las personas de una familia. En algunos casos, tienen experiencias anteriores sobre agricultura o son inmigrantes procedentes de zonas rurales donde trabajaban la agricultura, la ganadería o la forestería. No menos importante son las necesidades de cada familia, que motivan el cultivo de plantas o la cría de animales con fines de autoabastecimiento, o con otros propósitos económicos.

Para su funcionamiento, los patios familiares reciben flujos externos naturales como la energía solar, la biodiversidad, el clima, así como el agua del sistema de acueductos, los insumos y determinados tipos de servicios que pudiesen existir en el territorio, como las asesorías técnicas.

Bajo estas influencias externas y las entradas identificadas, los patios familiares resultan muy heterogéneos, aunque prácticamente limitados a las actividades siguientes: (a) sembrar y criar animales; (b) suministrar agua a algunas plantas y a los animales; (c) ofrecer comida a los animales; (d) realizar prácticas culturales en los cultivos, el cuidado de los animales, si la necesidad es evidente; (e) mantener la limpieza; (f) cosechar lo que se logre de los cultivos, obtener huevo o leche y sacrificar animales.

La comunidad no solo se puede beneficiar con alimentos que se comercializan, intercambian o donan, sino con los servicios ambientales que brindan los patios y su actuación social como faros egroecológicos (algo poco valorizado por lo general).

Esquema de los patios familiares como sistema



LA AGROECOLOGÍA COMO BASE PARA EL MANEJO SOSTENIBLE DE LOS PATIOS Y FINCAS FAMILIARES

La experiencia apostó por la agroecología como base del proceso promovido, dado que esta brinda un conjunto de principios y métodos participativos para estudiar y manejar sistemas de producción de alimentos con enfoque de sostenibilidad. Entre las características de los sistemas debe figurar su capacidad para producir diversidad de cultivos y animales con integración de

árboles, de forma autogestionada y con equidad, con el objetivo de obtener producciones inocuas a las personas y respetuosas del medio ambiente.

LA EDUCACIÓN NUTRICIONAL COMO VÍA HACIA CONDUCTAS ALIMENTARIAS SALUDABLES

La cultura alimentaria representa un conjunto de creencias, manifestaciones, hábitos y prácticas heredadas, cuya transformación supone cierto nivel de complejidad, porque requiere de estrategias a mediano y largo plazo. Aunque los estilos de vida y valores varían de una familia a otra, en un mismo núcleo pueden coincidir preferencias heredadas o hábitos de vida negativos y positivos que provocan enfermedad o buena salud.

En función de incidir en las familias y la comunidad donde actúa la iniciativa, se realizaron algunas actividades atendiendo a las dimensiones cognitivas, conductuales y afectivas de sus protagonistas. El propósito fue encontrar puntos de actuación en común y aprendizajes que reforzaran la conciencia en torno a la necesidad de la inocuidad de los alimentos y el consumo de productos saludables.

Promover la importancia de una buena nutrición para la salud, hábitos que pueden inculcarse desde edades tempranas, la preferencia por ciertos alimentos y los métodos adecuados de su preparación fueron parte de las apuestas de esta iniciativa, con vistas a contribuir a una mejor salud de las comunidades y a una mayor inmunología ante el azote de la pandemia de Covid-19.

LOS PATIOS Y FINCAS MANEJADOS POR MUJERES

¿Qué es y cómo se realizó el co-diagnóstico agroecológico de patios y fincas?

El co-diagnóstico agroecológico es una caracterización del patio o finca, que considera aspectos socioculturales y ecológico-productivos. Ofrece informaciones necesarias para diseñar y planificar las diferentes actividades que mejorarán el funcionamiento y los resultados del patio, en beneficio de la familia y la comunidad.

EL EQUIPO DE FACILITACIÓN

Para la realización del co-diagnóstico se organizó un Equipo de Facilitación, en el cual se integraron personas de la comunidad (Romero, Ernesto, Norberto y Michael). Esta última decisión resultó muy favorable, debido al alto conocimiento del contexto y la sólida preparación técnica en agricultura de sus integrantes, que les permitió tener una actuación clave en el proceso. Colaboraron en la creación de capacidades y en la co-innovación iniciada, y aseguraron una fuente de consulta para la continuidad post-proyecto.

LA GUÍA DEL CO-DIAGNÓSTICO

La elaboración de una herramienta para realizar el co-diagnóstico constituyó un reto, debido a la inexistencia de antecedentes, la prevalencia del enfoque técnico-productivo y la necesidad de disponer de la misma en breve tiempo. Debía editarse e imprimir para facilitar la captura de las informaciones.

La guía se estructuró en las secciones siguientes: 1) Análisis socio-cultural y ecológico-productivo (25 preguntas); 2) Conclusiones del co-diagnóstico realizado; 3) Plan de acción para el mejoramiento del patio.

Portada de la Guía para el Co-diagnóstico

RESULTADOS TÉCNICOS DEL CO-DIAGNÓSTICO

Tras procesarse, los resultados del co-diagnóstico se devolvieron en un taller en el que participaron las mujeres que manejan patios y fincas. Estos fueron los más importantes:

- El Equipo de Facilitación se familiarizó con las características de los patios y las fincas beneficiarias.
- Se propiciaron intercambios muy provechosos en cada patio y finca, iniciándose la capacitación directa y las recomendaciones necesarias.
- Se compilaron informaciones de acuerdo a la guía que resultaron muy útiles para diseñar las capacitaciones.
- Se identificaron temas de co-innovación, así como mujeres con habilidades y compromiso para conducirlos.

¿Qué características tienen los patios y fincas participantes en la experiencia?

LAS FAMILIAS DE LA RED DE PATIOS Y FINCAS

Las familias de los patios y fincas participantes tienen como promedio unas 4,3 personas, mayormente mujeres de piel mestiza. El 69,4% de la familia no tiene vínculo laboral, mientras que el 84,6% se relaciona con el patio, lo cual evidencia que la mayoría realiza algún tipo de labor allí.

Más del 50% de las personas de la familia posee un nivel de escolaridad superior al noveno grado vencido, el 7,7% posee formación técnica media y universitaria. El 66,6% de las familias cuenta con uno o más integrantes con algunos conocimientos para manejar el patio familiar, principalmente sobre agricultura (66,6%), ganadería (33,3%) y agroecología (50%). Ninguna familia expresó tener conocimiento sobre forestería y permacultura.

Los conocimientos sobre agricultura, ganadería y forestería de las mujeres que manejan patios familiares resultaron ser bajos. Solo algunas personas de las familias, principalmente adultos mayores, refirieron algún dominio sobre prácticas tradicionales de sus regiones de origen.

Principales características de los integrantes de las familias

LA CAPACIDAD DE AUTOABASTECIMIENTO

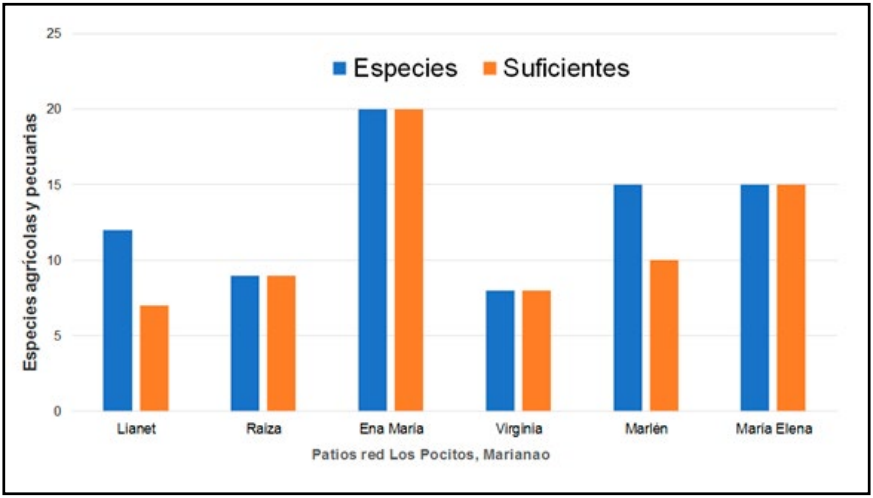
La contribución de los patios y fincas al autoabastecimiento familiar se consideró suficiente para las especies agrícolas y pecuarias que manejan la mayoría de las familias participantes: más del 50% en cuatro patios y 100% en dos.

Aunque esta capacidad de autoabastecimiento en alimentos no incluye todas las necesidades de la familia, evidencia las potencialidades de estos sistemas populares de producción para satisfacer en gran medida las necesidades de alimentos frescos, que además sean nutritivos, naturales y no manipulados por circuitos de comercialización.

PROCESAMIENTO Y TRANSFORMACIÓN DE PRODUCTOS

El tema del procesamiento de productos agrícolas y pecuarios evidenció un gran interés en el grupo, a pesar de ser relativamente poco abordado en los patios familiares. Los tipos de proce-

Capacidad de autoabastecimiento en alimentos de patios familiares



samientos que por lo general se realizan son:

- Congelación de frutas
- Plantas medicinales (cocimientos e infusiones)
- Pienso para animales
- Yogurt para animales
- Harina para animales
- Condimentos secos
- Conservas
- Queso
- Yogurt

En general, las familias de todos los patios y fincas familiares tienen motivación y expectativas de adquirir capacidades técnicas y materiales que les permitan agregar valor mediante el procesamiento de productos agrícolas y pecuarios, aspecto que también fue debatido en el taller de devolución del diagnóstico.

En otras actividades de capacitación se manejaron ideas y valoraciones sobre el potencial existente para conservar excedentes de algunos productos de estación, destinados a momentos del año en los que normalmente escasean. La idea es poder disponer de alimentos con valor agregado durante todo el año para la familia y la comunidad. De igual modo, se mostraron ejemplos de conservación y la posibilidad de realizarlos en los patios y fincas con los recursos disponibles y sin la necesidad de aditivos.

LAS CARACTERÍSTICAS AGROECOLÓGICAS

Los patios familiares participantes en la experiencia son manejados por mujeres con la colaboración del resto de sus familiares. Muestran características peculiares que se complementan con la proactividad e interés que expresaron ellas durante el proceso llevado a cabo. A continuación ofrecemos una valoración rápida del diseño y manejo agroecológico de estas unidades, que intenta evidenciar la necesidad de continuar apoyándolas en el futuro.

Los valores más bajos de diseño y manejo agroecológico fueron

para el mejoramiento y conservación del suelo ($C_{dm}A$=0,34). Esa problemática requiere de una mayor atención técnica, algo que se abordó en las capacitaciones realizadas y quedó entre las innovaciones en proceso de mayor importancia.

Valoración del diseño y el manejo agroecológico de patios y fincas

Patios y fincas	Valorar si es adecuado (0-nulo, 1-bajo, 2-medio, 3-alto)			
	Mejoramiento y conservación del suelo	Integración de arboles	Salud integral de las plantas cultivadas	Diseño estructural
Patio de Virginia	2	3	2	3
Patio de Raiza	0	2	2	1
Patio de Marlén	0	2	2	2
Patio de Lianet	0	1	2	1
Patio de Ena M.	1	2	2	2
Patio de María Elena	1	2	2	3
Patio de Yadira	1	0	1	2
Finca Reyna (de Sonia)	2	3	3	3
Finca La China (de Hortensia)	2	3	3	3
$C_{dm}A$	0,34	0,67	0,70	0,74

Coeficiente de diseño y manejo agroecológico ($C_{dm}A$)=Σ [(1 *n) + (2 *n) + (3 *n)]/ N (3), donde *1, 2, 3* son los valores de la escala utilizada para valorar el nivel de realización de las prácticas agroecológicas; *n* es el número de patios y fincas con cada valor de la escala; *N* es el total de patios y fincas beneficiarias, y *3* es el valor máximo de la escala.

En la comunidad donde radican los patios y fincas familiares que se beneficiaron con el donativo, la mayoría de los terrenos usados se encuentran en muy malas condiciones, son áreas que antes servían como depósitos de escombros de construcciones civiles. Bajo esta situación, las familias consiguen preparar el terreno hasta dejarlos libres de desechos y convertirlos en espacios cultivables.

Características del terreno del patio de Yadira

Evidencias de la mala calidad del suelo. Patios de Romero y Yadira

Algunas áreas están en explotación y otras en proceso de recuperación. Una vez que se prepara el terreno, el poco suelo restante resulta altamente contaminado con restos de escombros. Eso limita su capacidad productiva y presiona sobre la necesidad de realizar prácticas para la restauración, el mejoramiento y la conservación del suelo, contenido que se abordó en las capacitaciones y los talleres de intercambio realizados.

Respecto a la integración de árboles, los valores del diseño y el manejo agroecológico son mejores ($C_{dm}A$=0,67), porque en todos los patios se han plantado especies frutícolas y otras de interés maderable.

Sin embargo, en la mayoría de los patios y fincas el diseño espacial de los árboles no es apropiado, dado que no maneja el criterio de aprovechar el limitado espacio de estas unidades.

De particular importancia es la exposición de algunos tramos de raíces, debido a los efectos de la erosión hídrica del suelo y la baja protección de la base con abonos orgánicos y arrope. Además, no se regula la copa de los árboles, situación que afecta la cosecha porque aumenta la sensibilidad ante los vientos fuertes y proyecta un exceso de sombra que limita el cultivo de las plantas de menor porte.

La salud integral de las plantas que se manejan en patios y fincas muestra un estado relativamente medio-alto ($C_{dm}A$=0,70). Los niveles de incidencia de organismos nocivos no son elevados, salvo casos específicos. Tanto la complejidad de estos sistemas como el hecho de que prácticamente no son intervenidos con químicos facilitan cierto nivel de autorregulación ecológica.

Sin embargo, el vigor de las plantas no es bueno, debido al estrés ocasionado por la mala calidad del suelo, que no se beneficia lo suficiente con abonos orgánicos u otras prácticas. Esa situación limita el crecimiento y el desarrollo de los cultivos.

La mayoría de los patios evidencia un diseño estructural de la vegetación con cierta complejidad, sea cultivada o auxiliar. Eso se debe al interés de las familias por cultivar diferentes especies de plantas, lo cual contribuye a que el diseño sea estructural medio-alto ($C_{dm}A$=0,74). Esta característica agroecológica es muy importante, porque es la que más contribuye a la salud integral del patio y la finca, y el bienestar de las personas.

Crecimiento de árboles sin regulación de la copa.
Patio de María Elena

RESILIENCIA ANTE EVENTOS EXTREMOS

La capacidad de resiliencia ante los eventos extremos, según la percepción de las familias, es alta para los patios y media para las fincas.

Capacidad relativa de resistencia y recuperación ante eventos extremos

Cantidad de patios y fincas									
	Resistencia				Recuperación				
	Ciclones	Sequía	Econ.	Covid	Ciclones	Sequía	Econ.	Covid	
Patios	B	2	1	0	3	0	0	0	0
	M	2	1	4	1	3	2	4	3
	A	3	5	3	3	4	5	3	4
Fincas	B	0	0	0	0	0	0	0	0
	M	2	1	1	2	2	1	1	2
	A	0	1	1	0	0	1	1	0

Capacidad relativa. Baja (B), media (M), alta (A).

BIENESTAR DE LA FAMILIA

Según la percepción de las familias que participaron en el co-diagnóstico, la contribución al bienestar se valoró positivamente en todos los casos estudiados.

Socialmente resultó muy interesante que las mujeres que manejan los patios y fincas, además de sus intereses para la alimentación, valoraron otros beneficios que para ellas son de mucha importancia. Ese dato debería ser tenido en consideración en los programas, movimientos y proyectos que se propongan favorecer a estos sistemas y comunidades.

Contribución de patios y fincas al bienestar de las familias

En relación a:	Patios	Fincas
La utilidad de tener un patio contiguo a la vivienda	Permite adquirir alimentos variados y frescos, de manera oportuna. Brinda esparcimiento, sosiego y la posibilidad de salirse de la rutina. Es un lugar para disfrutar a plenitud.	Garantiza contar con alimentos frescos y de temporada, y una diversidad de productos alimenticios. Brinda una alimentación sana y saludable.
La contribución al bienestar ambiental de la familia	Elimina el estrés. Facilita una mayor unidad como familia. Funciona como un espacio para el esparcimiento.	Propone un alto grado de seguridad alimentaria. Se produce en armonía con la naturaleza.
La influencia en la educación de niños y niñas sobre agricultura, medio ambiente y trabajo	Permite que niñas y niños de la escuela primaria, vecinos y vecinas de la comunidad, se acerquen de manera vivencial al conocimiento que producen los patios. Se aprende sobre el cuidado de plantas y animales. Facilita la interacción práctica en las labores agrícolas. Es un espacio donde se les inculca el amor a la naturaleza.	Se aprende a través de la participación práctica. Intenciona el aprendizaje en torno a la naturaleza, la importancia de la agricultura orgánica y de una adecuada nutrición, la protección del medio ambiente y lo que significa el trabajo fuerte.
El rol social de las mujeres en su relación con el patio	Permite expresar el potencial femenino en las labores agrícolas. Es un espacio para que las mujeres dirijan ellas mismas la producción y el resto de las actividades. Significa un espacio de empoderamiento.	Contribuye a la autonomía, a una mayor independencia económica y a que la sociedad valore a las mujeres. Concibe la participación femenina en igualdad de condiciones para las decisiones técnicas, el procesamiento y la post-cosecha.
Su beneficio a personas de la tercera edad de la familia	Entretiene y las hace sentir útiles. Es un ejercicio ocupacional que mejora la salud y contribuye al bienestar físico.	Ayuda a aliviar el rigor que significa quedarse en casa por la pandemia. Es un espacio que valora sus conocimientos y utilidad como personas. Beneficia la economía de todas y todos en la familia.

LA VALORIZACIÓN COMUNITARIA DE LOS PATIOS Y LA FINCAS

La valorización en la comunidad de los patios y fincas manejadas por mujeres se realizó en dos direcciones: (a) el movimiento que se generó con esta experiencia, expresado en talleres y el resto de las actividades realizadas, en las que las mujeres participaron y compartieron sus vivencias; (b) la edición e impresión de lonas para colocar en cada patio y finca, que ofrecen una síntesis de sus valores y contribuciones.

Se reflejaron las motivaciones, la capacidad de autoabastecimiento y las innovaciones en proceso, todo lo cual constituyó un incentivo para las mujeres, que fueron valorizadas por la comunidad. Como expresara Virginia: "Llevo mucho tiempo cultivando en mi patio y, ahora que la comunidad reconoce lo que hago, estoy entusiasmada para seguir avanzando y lograr más cantidad y diversidad de productos".

¿Cuál es el estado de bienestar de los animales? ¿Por qué es importante?

EL BIENESTAR DE LOS ANIMALES

En los patios y fincas existen diferentes especies de animales, algunas son de interés afectivo, otras se destinan al autoabastecimiento en alimentos o a la comercialización. Debido a las características de estos sistemas, ubicados muy cerca de las personas, en espacios reducidos y en la urbanidad (zona periurbana), se debe prestar una especial atención al bienestar animal. Eso resulta vital para un desarrollo apropiado de los animales y para reducir posibles implicaciones sociales.

El concepto de bienestar animal incluye tres elementos: el funcionamiento adecuado del

organismo (lo que, entre otras cosas, supone que los animales estén sanos y bien alimentados), el estado emocional del animal (incluyendo la ausencia de emociones negativas tales como el dolor y el miedo crónico) y la posibilidad de expresar algunas conductas normales propias de la especie.

El comportamiento del bienestar de los animales mostró un estado variable en los patios y fincas que practican la ganadería.

Comportamiento del bienestar animal en patios y fincas familiares

Patios y fincas	Valorar si es adecuado (nulo, bajo, medio, alto)			
	Alimentación	Alojamiento	Estado sanitario	Estado emocional
Patio de Marlén	bajo	bajo	bajo	bajo
Patio de Raiza	alta	medio	medio	alto
Patio de Yadira	medio	medio	medio	medio
Patio de María Elena	medio	medio	medio	medio
Finca La China	alto	alto	alto	alto

Los animales en el patio de Raiza

LA SOSTENIBILIDAD EN LA CRÍA DE ANIMALES

A continuación, algunas experiencias de patios y fincas que contribuyen a la sostenibilidad en el manejo de los animales:

- En los patios de Marlén y de Yadira se colectan residuos de la alimentación de los vecinos para la alimentación de los animales, con lo cual se contribuye a reducir y aprovechar los desperdicios.
- En los patios de María Elena y Yadira se aprovechan los residuos de las cosechas para la alimentación de las aves.
- En la Finca La China se capacita sobre la producción de humus de lombriz integrada a la cría de conejos y sobre diferentes fórmulas para la alimentación de los animales con plantas de alto valor nutritivo que en los patios se pueden sembrar en espacios pequeños.
- En el patio de Marlén se siembra maíz para la alimentación humana y de los animales.
- En el patio de Raiza hay presencia de varias especies de frutales. Como son estacionarias, en épocas de picos de producción se utilizan también para la alimentación de los animales.

¿Qué aspectos técnicos arrojó el co-diagnóstico que deben continuar mejorando los patios y fincas?

DISEÑO Y MANEJO DE PATIOS Y FINCAS FAMILIARES

Los patios y fincas familiares se fueron fomentando a partir de diferentes influencias y con los recursos disponibles. Por esa razón, tanto su diseño como su manejo técnico presentan algunos aspectos que deben corregirse y que fueron analizados contextualmente, por supuesto, porque no se trata de que cumplan las normativas establecidas para sistemas intensivos tecnificados, sino de considerar aquellos aspectos que afectan a bienes como el suelo, el agua, la biodiversidad, o son necesarios para mejorar su funcionamiento.

Aspectos técnicos a mejorar

Tipos de aspectos valorados	Aspectos a mejorar
Especies agrícolas y pecuarias	Necesidad de integrar nuevas especies
	Integración de especies que logren una mejor matriz nutricional
Suelo	Mala calidad
	Poco contenido de materia orgánica
Sanidad	Incidencia de caracoles y babosas
	Afectaciones por aves
	Ataques de plagas de insectos

Insumos	Carencia de alimentos para animales
	Carencia de medicamentos para animales
	Carencia de semillas
	Limitado acceso a posturas
	Limitado acceso a pie de crías
	Carencia de abonos orgánicos
	Carencia de biofertilizantes
	Carencia de biopreparados fitosanitarios
	Carencia de biopreparados antiparasitarios
	Escasez de agua
Materiales	Carencia de herramientas apropiadas
	Dificultades para obtener piezas y recursos
	Carencia de implementos
	Carencia de malla para corrales y jaulas
	Sin acceso a equipamiento apropiado
Diseño y manejo	Baja integración de plantas melíferas
	Baja integración de principios agroecológicos
Salud ocupacional	Pocas condiciones de trabajo
Servicios de apoyo	Sin conocimientos para reconocer las plagas y enfermedades
	Carencia de tecnologías apropiadas
	Sin acceso a servicios de asesoría técnica
Procesamiento	Carencia de técnicas para procesamiento
	Carencia de técnicas de conservación
	Carencia de infraestructuras e insumos
Comercialización	Desconocimiento de aspectos legales
	Carencia de incentivo local
	Necesidad de organizarse colectivamente

BIENESTAR ANIMAL

A partir del diagnóstico realizado se identificaron y recomendaron algunas acciones:

- Establecer la abeja melipona o común *(Apis mellifera)* en patios y fincas donde existan condiciones, especialmente para la polinización.
- Gestionar la capacitación para el uso correcto de los residuos de los patios y, si es posible, para generar energía.
- Aprovechar más las condiciones de las viviendas para colectar agua, especialmente cuando ocurren lluvias fuertes en poco tiempo. Eso puede evitar que se destruyan las siembras como resultado de los grandes arrastres de agua.
- Incrementar otras crías en los patios, como conejos y codornices.
- Mejorar las condiciones de los animales que se utilizan como cuidadores.
- Utilizar más las cercas vivas que delimitan los patios como alimentos para las personas y los animales.
- Aprender la diversidad de usos y transformaciones que pueden tener los animales y sus productos (carne, leche, huevo, plumas, piel, etc.).

De particular importancia es la seguridad biológica en la crianza de animales cercanos a la vivienda y la comunidad, por los riesgos que puede implicar para las personas. En este sentido, se compartieron las siguientes recomendaciones:

- No se deben mezclar diferentes tipos de animales en espacios pequeños, especialmente entre las aves (puede ser muy negativo incorporar patos, por ejemplo, donde ya existen otras aves), porque se trasmiten enfermedades.
- Si se incorpora un animal al patio, se debe aislar primero

durante unos días y verificar que cuente con el ciclo de vacunas establecidas para su especie.

- Establecer un ciclo de limpieza estable, con planificación del uso de las excretas y otros residuos, para evitar la contaminación del manto freático o las cisternas de agua que se usan en la familia o la comunidad.
- Si mueren animales en el patio, se debe cavar una fosa lo más profunda posible, que permita quemarlos y enterrarlos; nunca se tiran a ríos, lagunas o depósitos de basura.
- Si muchos animales mueren al mismo tiempo, se debe acudir rápidamente al servicio veterinario para identificar si se trata de una epidemia y si el resto de las personas criadoras de la comunidad también debe tomar medidas. Es importante aclarar además si es una enfermedad que puede afectar a los seres humanos.
- No es recomendable sacrificar animales en el patio. Si no queda otra opción, se debe dar un destino adecuado a los remanentes que se generen.
- Restringir las visitas al patio, sobre todo de otras personas criadoras de animales, porque pudieran trasladar enfermedades desde su patio o finca.
- Establecer puntos de desinfección a la entrada del área de cría de los animales en el patio (con cal o solución clorada).
- Preferiblemente, se debe establecer un horario de trabajo con los animales, y un área donde colocar una muda de ropa que las criadoras o criadores se ponen solo para trabajar, y se quitan luego antes de regresar a la casa.

CAPACIDADES DESARROLLADAS POR LAS MUJERES EN LOS PATIOS Y FINCAS FAMILIARES

¿Qué capacidades se fomentaron? ¿Cómo se realizó ese proceso?

El Equipo de Facilitación, a partir de los resultados del co-diagnóstico, elaboró un plan de medidas específicas para el mejoramiento de cada patio y finca, que se enriqueció durante los talleres y demás actividades de capacitación realizadas.

LOS TALLERES DE AGROECOLOGÍA

Se realizaron tres talleres, todos con métodos participativos, que constituyeron el principal y más provechoso de los procesos realizados. El segundo taller fue particularmente útil, porque desde el diseño se incluyó el intercambio en algunos patios.

PRIMER TALLER: (a) nuevas producciones agrícolas y pecuarias que quisieran integrar en los patios y fincas (facilitado por Aurelia); (b) nuevas tecnologías de procesamiento y transformación de productos agrícolas y pecuarios que quisieran realizar en patios y fincas (facilitado por Aurelia); (c) insuficiencias técnicas que deben ser mejoradas (facilitado por Aurelia).

SEGUNDO TALLER: (a) presentación del patio (facilitado por Marlén) y demostración sobre la conservación y el mejoramiento de suelos (facilitado por Ernesto); (b) presentación del patio (facilitado por Ena) y demostración sobre policultivos y los avances en innovación sobre riego por condensación solar (facilitado por Romero); (c) presentación del patio (facilitado por Virginia) y demostración sobre el cultivo de hortalizas en canteros o camas (facilitado por Norberto); (d) presentación del patio (facilita-

do por Raiza) y demostración sobre el bienestar de animales (facilitado por Aurelia); (e) seminario sobre bienestar de animales en patios familiares (facilitado por Aurelia); (f) seminario sobre valor nutricional y medicinal de plantas cultivadas en patios familiares (facilitado por Leidy); (g) ejercicio en plenaria: conceptualización sobre patios familiares (facilitado por Luis).

TERCER TALLER: (a) capacitación, intercambio y entrega de semillas de plantas proteicas y energéticas para la alimentación de animales (facilitado por integrantes de la UBPC La Victoria); (b) capacitación sobre elaboración artesanal de alimentos para animales (facilitado por Hortensia); (c) ejercicio en plenaria sobre vínculos-beneficios de la familia con el patio (facilitado por Luis).

Momentos en los tres Talleres de Agroecología

LOS INTERCAMBIOS SOBRE FUENTES RENOVABLES DE ENERGÍA

Se realizó un primer taller en el que se expusieron los principios del secado solar de alimentos, y su aplicabilidad a patios y fincas, con una demostración práctica del secador solar casero (facilitado por Alois Arencibia y Luis Bérriz, de Cubasolar). Posteriormente se realizó un intercambio en el patio de Raiza, en torno a las potencialidades y soluciones para un manejo integrado de los residuos, en particular, las excretas para la producción de biogás (facilitado por José Antonio Guardado, de Cubasolar).

INFORMACIÓN DE APOYO A LA PREPARACIÓN PARA EL MANEJO DE LOS PATIOS

A partir de los resultados del co-diagnóstico agroecológico, el equipo de facilitación identificó tres temas que las mujeres necesitaban reforzar para la apropiación de la agroecología en patios y fincas familiares: (a) diseño y manejo agroecológico; (b) bienestar de animales; y (c) valor de las plantas que manejan. Con ese fin, se elaboraron, editaron y distribuyeron tres folletos, muy bien acogidos.

Folletos para reforzar la creación de capacidades

AVANCES TÉCNICOS EN PATIOS Y FINCAS

Tras realizar el co-diagnóstico, de inmediato se comenzaron a ejecutar varias medidas:

- Conservación y mejoramiento del suelo
- Cultivo de hortalizas de hoja
- Cultivo de habichuela en cercas vivas
- Producción y distribución de semillas
- Distribución de posturas de hortalizas
- Integración de plantas proteicas y energéticas para la alimentación de animales

Otras medidas quedaron pendientes para el momento en que se recibieran los recursos materiales adquiridos con el donativo puntual. Por su complejidad y costo, algunas se realizarían más adelante, una vez se organizara la red de co-innovación articulada y autogestionada desde la comunidad.

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y CAPACITACIÓN SOBRE EDUCACIÓN NUTRICIONAL Y CULTURA CULINARIA

Se realizaron acciones con las mujeres de los patios, emprendedoras vinculadas a la red y otras personas de la comunidad:

- Taller de Alimentación y Salud, en el que se expusieron temas vinculados a la alimentación, la salud, la innocuidad, la higiene y la conservación de los alimentos. Se abordaron diversas temáticas como nutrición, estrés oxidativo, dieta, hábitos, mitos alimentarios, consejos para el consumo sano y la elaboración de los alimentos, las enfermedades de transmisión alimentaria (ETA), las técnicas de conservación, entre otras (facilitado por Madelaine y María Isabel Lantero Abreu).

- Tres talleres realizados en el marco del Festival de Innovación Social de Akokán sobre conservación de alimentos (facilitado por Nilda Iglesias), elaboración de vinos artesanales (facilitado por Omar Sánchez) y fabricación de jabones (facilitado por Leidy).
- Publicaciones sobre cultura alimentaria, como el folleto *Alimentación y salud,* el juego de postales del *Arca del Gusto* (relación de productos tradicionales y amenazados biológica y culturalmente) y pegatinas con mensajes para la alimentación sana y el consumo responsable.

INTERCAMBIOS DE EXPERIENCIAS SOBRE ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

Se promovió la participación en espacios promovidos por Cubasolar, a través del Movimiento de Alimentación Sostenible (MAS), para promover e intercambiar estrategias de producción de alimentos que aporten a la soberanía alimentaria del país y de las localidades en tiempos de post pandemia: el Festival de Terra Madre y el Panel "Alimentación Sostenible: agroecología, resiliencia y consumo responsable", en el marco del XIV Taller Internacional Cubasolar 2020. Ambos espacios permitieron el intercambio de las mujeres con otras iniciativas de la ciudad y el país.

En este sentido, se destacan de manera significativa las dos ediciones de los Mercados de la Tierra realizados (uno en la finca La China, y otro en el patio de Virginia). Ambos fueron espacios de exposición, intercambio y comercialización de producciones que convocaron a otras iniciativas locales. Los Mercados de la Tierra también sirvieron como espacios de valorización de los patios familiares y favorecieron la sensibilización y aprendizaje de la comunidad sobre el consumo de alimentos saludables, la cultura culinaria y nutricional, las técnicas de conservación de alimentos.

¿En qué consistió la co-innovación? ¿Qué importancia tiene?

LA RED DE CO-INNOVACIÓN

Para facilitar la realización de las medidas identificadas —la mayoría de las cuales trascienden el tiempo del proceso de acompañamiento— se organizó una red de co-innovación integrada por las mujeres que manejan los patios familiares. Ellas deben continuar mejorando ese trabajo y contribuir a que otros patios también se integren y beneficien.

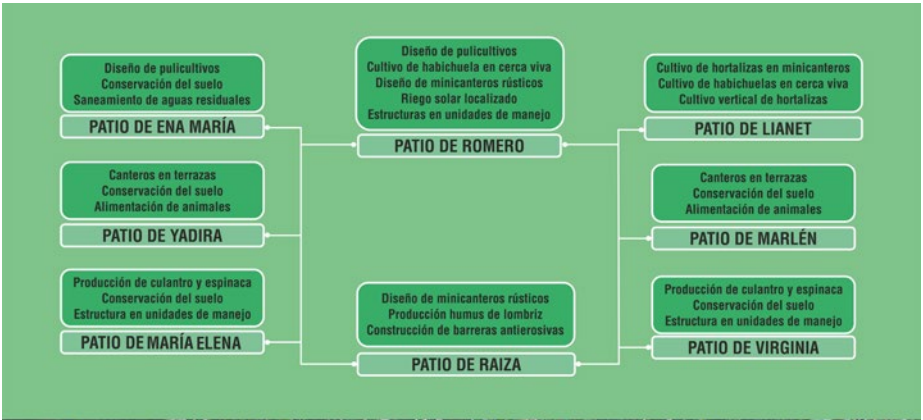
Se asumió que en la comunidad existen condiciones para gestionar una red cooperada de innovación, a partir de patios que tienen un mayor interés y calidad en determinadas prácticas, y se ajustan a las características de esos sistemas. Esos patios han acumulado experiencias y poseen un gran interés en compartirlas con otros patios y fincas familiares.

Se reconoció el liderazgo técnico y motivador de Romero, iniciador del movimiento de patios familiares en la comunidad, quien además ha evidenciado una alta capacidad para innovar y compartir experiencias, y también para la solidaridad cuando dona alimentos y semillas que obtiene en su patio.

Hay que reconocer además la labor solidaria de Norberto y Ernesto, técnicos de la cooperativa que radica en la comunidad, quienes han compartido sus experiencias y asesoran cotidianamente a las mujeres que manejan los patios.

Durante los dos talleres de agroecología efectuados, además de la capacitación implícita, se compartieron las experiencias innovadoras de los patios. Esa iniciativa funcionó como modalidad de capacitación-innovación participativa, que fortalece la continuidad y contribuye a la soberanía tecnológica de los patios familiares.

Red de co-innovación para el mejoramiento de patios familiares en la comunidad Los Pocitos



Avances en co-innovaciones sobre cultivo vertical de leguminosas (patio de Romero, finca de Sonia y patio de Marlén)

Avances en co-innovaciones sobre conservación del suelo (patio de Yadira) y riego localizado por condensación solar (patio de Romero y Ena)

Avances en co-innovaciones sobre canteros con guarderas (patio de Romero) y pequeñas parcelas (Marlén)

ATRIBUTOS E IMPORTANCIA DE LOS PATIOS Y FINCAS FAMILIARES

¿Cuáles son los atributos principales de los patios y fincas familiares de esta experiencia?

De gran importancia es la red de valor que se consolida en la comunidad de Los Pocitos en torno a sus patios y fincas familiares, con atributos de co-innovación, intercambio y comercialización, fomentados desde la estrategia de trabajo del Proyecto Comunitario Akokán e impulsados desde esta experiencia de acompañamiento a patios y fincas gestionados por mujeres.

Atributos de la red de patios y fincas familiares

CO-INNOVACIÓN COMUNITARIA

Las innovaciones realizadas en los patios se valorizan, como una manera de reconocer y fortalecer las capacidades colectivas. La facilitación de encuentros comunitarios de intercambio de experiencias contribuye a que las familias y la comunidad aumenten sus conocimientos y, por tanto, su autosuficiencia productiva. Reconocer a las mujeres, a los hombres, a las niñas y los niños, a las personas jóvenes y ancianas que participan en el manejo de los patios es una manera de dignificar a sus familias.

INTERCAMBIO SOLIDARIO

El intercambio solidario en la comunidad fortalece las capacidades de resiliencia ante eventos extremos. Contribuye al intercambio, disponibilidad y producción de semillas, pie de crías de animales, alimentos, agua, equipos, implementos, insumos, conocimientos, experiencias prácticas, labores especializadas, entre otros.

COMERCIALIZACIÓN COOPERADA

La cooperación en la comercialización facilita que se comparta el tiempo y esfuerzo dedicado a vender productos obtenidos.La gestión de mercados y promoción de productos, junto a su traslado y venta en un punto, devienen opciones que agregan valor colectivo.

Como sistemas socioecológicos, los patios y fincas familiares poseen otros atributos que se pueden potenciar.

Atributos de los patios y fincas familiares

CALIDAD DE LOS ALIMENTOS

La obtención de alimentos inocuos y bioseguros es resultado de la no utilización de productos químicos y otras sustancias tóxicas en personas, animales y plantas; y de la realización de prácticas de cultivo y crianza apropiadas (permacultura, agricultura orgánica, agroecológica).

CONSERVACIÓN DEL MEDIOAMBIENTE

Proveer servicios ambientales valiosos como: regular el microclima, conservar y mejorar el suelo, integrar árboles, conservar la biodiversidad, mejorar el paisaje, rescatar y conservar variedades y razas tradicionales, aumentar la resiliencia ante eventos del cambio climático.

NUTRICIÓN Y SALUD FAMILIAR

La familia como factor dinámico del proceso con conocimientos y habilidades, puede estimular la diversidad y calidad en la producción y el consumo de plantas comestibles con valor biológico elevado, y así contribuir a una adecuada nutrición y salud familiar.

BIENESTAR ANIMAL

Un animal está en buenas condiciones de bienestar si está sano, cómodo, bien alimentado, en seguridad, puede expresar formas innatas de comportamiento y no padece sensaciones desagradables de dolor, miedo o desasosiego.

¿Qué importancia tienen los patios para la alimentación de las familias?

DIVERSIDAD

Llama la atención la cantidad de especies de frutales que se manejan en los patios, cuyas funciones nutricionales, de conservación de la biodiversidad, regulación del microclima, conservación del suelo y reducción de emisiones de CO_2 resultan de vital importancia.

Especies agrícolas y pecuarias que se manejan en patios y fincas familiares

HORTALIZAS
Cebollino, Lechuga, Tomate, Ají, Pimiento, Pepino, Acelga, Quimbombó, Ajo, Cebolla

VIANDAS
Yuca, Boniato, Plátano, Calabaza, Malanga

GRANOS
Maíz, Frijol caballero, Frijol negro, Frijol gandul, Habichuela, Maní, Ajonjolí

FRUTAS
Guayaba, Mango, Naranja, Ciruela, Chirimoya, Aguacate, Maracuyá, Anón, Naranja, coco

NUTRICIÓN

Como no existe ningún alimento que contenga todos los nutrientes esenciales, se recomienda consumir diversos productos naturales. Esa diversidad, de hecho presente en los patios y fincas, pudiera guiar otras formas de consumo más nutritivas para las familias en las comunidades.

En los patios y fincas destacan por su aporte en nutrientes productos como el aguacate, el ajo, el ajonjolí, la yuca, la malanga, los granos, el plátano, el coco y otras frutas. Si se consumen periódicamente, pueden aportar más del 50% de los nutrientes esenciales para una familia.

Las frutas, que muestran una gran diversidad en los patios y fincas familiares, contienen agua, vitaminas hidrosolubles, minerales, fibra y componentes bioactivos, sobre todo antioxidantes.

Las hortalizas se cultivan en las fincas, pero en los patios tienen muy baja presencia. De ahí que se promoviera su integración en varios patios (con buenos avances), mediante sistemas de pequeños canteros o camas sobre el suelo. El valor nutritivo de las hortalizas procede de su aporte en micronutrientes. Entre las vitaminas, se encuentran principalmente las hidrosolubles como la vitamina C y varias del grupo B (B1, B2, B3 o ácido fólico).

Los tubérculos y algunas raíces (boniato, yuca, malanga) aportan cantidades notables de almidón. Se destacan por ser ricas en vitaminas, minerales y fibra, y aportan altas cantidades de agua y bajo aporte energético. Normalmente estas especies, cuyo consumo es tradicional entre las familias cubanas, son habituales en los patios y fincas.

En el contexto de los patios y fincas se puede encontrar aguacate, maní y verduras de hojas verdes como la lechuga; alimentos que aportan ácidos grasos Omega-3, muy importantes para una dieta saludable, dado que previenen enfermedades cardiovasculares

y ayudan notablemente en la salud del corazón, evitan la inflamación y aumentan el colesterol bueno. En ese sentido, otros cultivos que se pueden incorporar en los patios son las espinacas (*Spinacia oleracea*), la verdolaga (*Portulaca oleracea*) y la sacha inchi (*Plukenetia volubilis*).

Se recomienda promover la producción y el consumo de huevos, leche y sus derivados, miel de abeja, pollo, carne de conejo, y otros productos que sean factibles de producir mediante un manejo y diseño apropiados. Esto contribuirá a una alimentación variada y equilibrada, y a la buena salud de las familias.

En el conjunto de patios y fincas familiares del proyecto se evidenció la riqueza y diversidad de las plantas que se cultivan o cuidan para el consumo de la familia y la comunidad.

Con estas condiciones es factible intencionar espacios colectivos de educación, conocimiento y cultura para la salud y el bienestar, que promuevan una nutrición adecuada y equilibrada, y la formación de hábitos sanos de vida.

VALORIZACIONES REALIZADAS POR LAS MUJERES

¿Cómo valoran las mujeres los patios familiares?

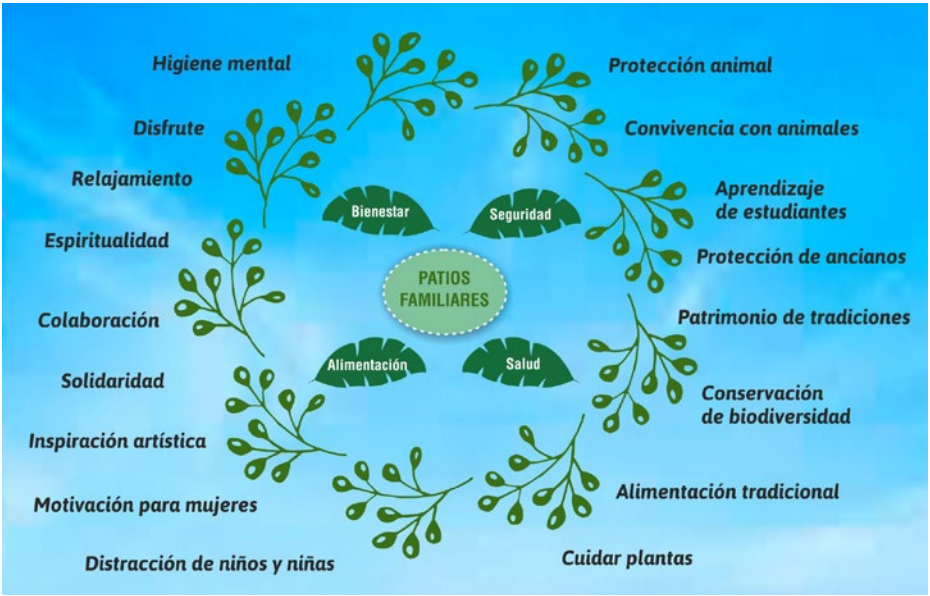
Indagar o explorar sobre las funciones socioculturales de los patios familiares fue un propósito que apareció una vez que el Equipo de Facilitación comenzó a entender estos sistemas a pequeña escala con manejo popular y a percibir o descubrir las características de las mujeres que los manejan.

En la medida que avanzaba el proyecto emanaron informaciones muy interesantes que se fueron anotando, hasta que llegó el momento de madurez colectiva que permitió realizar el ejercicio.

La primera valoración fue que las familias que manejan patios están integradas y apoyan sus avances, ya sea porque contribuyen a su manejo con diferentes responsabilidades o porque se benefician con los alimentos.

Se valoró en segundo lugar la multifuncionalidad de los patios y fincas familiares. Durante los talleres las mujeres enriquecieron la percepción grupal en torno a esta idea, al reconocer funciones de bienestar, seguridad, alimentación y salud.

Multifunciones socioculturales de los patios familiares



En su análisis con respecto a la alimentación (la imagen externa más conocida de los patios familiares), las mujeres que los administran consideran estas funciones: menor dependencia externa en alimentos, el acceso a una alimentación tradicional y a alimentos naturales. Esas funciones tienen una estrecha relación y valorizan el potencial de los patios en la obtención de alimentos con mayor calidad nutricional y sociocultural.

Aunque no fue la intención inicial, el grupo co-construyó una definición sociocultural de los patios familiares de la comunidad, que bien pudiera ser similar a las de otros espacios. Más allá del posible aporte científico, es importante valorizar la diversidad de funciones identificadas por las mujeres, cuya trascendencia rebasa el espacio de dicha comunidad y el proyecto.

Muchísimas personas que conocen los patios familiares o tienen relación con ellos en aspectos técnicos o de otro tipo, no han tenido la oportunidad de conocer la percepción al respecto de estas mujeres, cuya enorme sensibilidad dejó en quienes facilitamos el ejercicio un gran aprendizaje.

Sin dudas, en futuros proyectos con los patios familiares se debe considerar este resultado, dado que conducirlo únicamente al enfoque productivista para la alimentación puede afectar las demás funciones, igual de importantes.

¿Cómo valoraron las mujeres la capacidad de resiliencia de los patios y las fincas familiares ante la pandemia ocasionada por la Covid-19?

La pandemia ocasionada por la enfermedad Covid-19 ha incidido desde finales de marzo de 2020 en el país, con diversas consecuencias negativas para la sociedad. Sin embargo, también ha evidenciado capacidades de resiliencia de las familias que poseen patios.

Según la percepción de las mujeres que los manejan, los patios han traído los siguientes beneficios para la salud durante la pandemia:

- Se aprovecha el tiempo en labores útiles.
- La pandemia es una razón más para tener un patio familiar.
- Se utiliza el tiempo para no estar en la casa sin hacer nada.

- Las familias se integran para atender el patio.
- El bienestar psicológico.
- El alimento natural para un hijo enfermo.
- La comida sana para los ancianos y las ancianas.
- La solidaridad y el apoyo.
- Compartir conocimientos.
- La ejercitación física.
- Acercar la solución del problema con la alimentación.
- La oportunidad de crecer.
- Se evita que las personas vulnerables estén en la calle.

Desde el punto de vista de la alimentación y la economía de la familia las mujeres consideraron lo siguiente:

- Se suple el desabastecimiento en los mercados.
- La familia no tiene que enfrentar la lejanía de los mercados y la ausencia de transporte.
- Se resuelve la necesidad personal de ciertos alimentos.
- Se autoabastecen de alimentos.
- La buena calidad de los productos que se obtienen en el patio.
- Se obtienen hortalizas y viandas para la casa y las vecinas y vecinos.
- El aporte de productos a la comunidad.
- El ahorro económico que supone no salir a comprar.

APRENDIZAJES DEL PROCESO REALIZADO CON PATIOS Y FINCAS FAMILIARES

- Aunque los patios y fincas familiares tienen ciertos vínculos con el Programa de Agricultura Urbana, Suburbana y Familiar, se consideran unidades populares en las cuales no solo se deben atender problemas y necesidades técnicas, sino también determinadas necesidades socioculturales (importantes debido a la alta interrelación de los patios y la familia).
- Como resultado del co-diagnóstico realizado, se comprobó que los patios familiares, a pesar de su pequeña escala y manejo popular, son unidades que realizan diferentes funciones para la familia, la comunidad y el territorio, con altas potencialidades para el bienestar y la capacidad de resiliencia.
- Las mujeres que manejan los patios y fincas familiares comparten nuevas ideas y decisiones con otras personas de la familia, manifiestan una alta proactividad en su actuación, sensibilizan con su ejemplo, tienen alta capacidad para captar colaboraciones y muestran habilidades para la innovación. Expresan un gran interés en aprender nuevas técnicas y realizar mejoras en los patios, todo lo cual resultó evidente en su participación en los talleres de capacitación e intercambio, donde manifestaron una alta proactividad ante las recomendaciones y capacitaciones, con vistas a mejorar sus patios y fincas.
- Observar la cantidad (y la edad) de las personas que integran las familias, justifica con creces la labor de las mujeres y de quienes contribuyen con el manejo de los patios y fincas, sobre todo bajo condiciones de escasos recursos físicos y financieros.

- Los patios familiares son sistemas socioecológicos con valores potenciales para las comunidades donde se fomentan y manejan. No obstante, según se pudo apreciar durante la realización de esta experiencia, aún hay diversos atributos que requieren ser estudiados o facilitados para impulsarlos y generalizarlos, ya sea por las organizaciones comunitarias o por futuras políticas públicas.
- Por supuesto, la zona y el tipo de comunidad donde radican los patios familiares son otro aspecto interesante que debería estudiarse: si es en ciudades o pueblos, por ejemplo; si se ubican en zonas urbanas, periurbanas o suburbanas; si están enclavados en fincas rurales donde existe la tradición de los nombrados conucos.
- Desde el punto de vista ambiental, aunque están expuestos a influencias externas negativas, se hace importante reconocer que precisamente los patios familiares constituyen una barrera o filtro biológico. En la mayoría de ellos hay diversidad de especies arbóreas, cuya estructura altitudinal y de la copa, que es diferente, reduce el acceso de las emanaciones tóxicas a las familias, los animales, los frutos y las hortalizas de hoja.
- Los patios y fincas familiares, con nulo o bajo apoyo externo y con muy bajos recursos (naturales, físicos, financieros), evidenciaron capacidades para obtener productos y subproductos para la alimentación de las familias, y para reducir los esfuerzos y gastos que significa adquirirlos externamente.
- La metodología participativa utilizada en la facilitación del proceso —el protagonismo otorgado a las mujeres que administran los patios a través de su liderazgo en innovaciones, con la articulación de técnicos locales de la cooperativa— preparó a la comunidad para continuar mejorando los patios y fincas familiares, y estimuló el desarrollo de la red de patios solidarios que se promueve en la comunidad.

Embajada de la
República Federal de Alemania
La Habana
cubasolar
OXFAM
CENTRO
FÉLIX VARELA
AKOKÁN
PROYECTO
COMUNITARIO
LOS
POCITOS
RESILIENTE
COVID-19